

Ką turite žinoti apie saviizoliaciją ir laikiną karantinavimą?

SAVIIZOLIACIJA
NE FORMALUMAS,
O BŪTINYBĖ!

Saviizoliacija – tai asmens, sergančio užkrečiamąja liga, įtariamo sergančio, turėjusio kontaktą su sergančiuoju ar sukėlėjo nešiotojo atskyrimas nuo aplinkinių žmonių norint išvengti užkrečiamosios ligos plitimo.

14 dienų savizoliacija privaloma:

- Užsikrėtusiems COVID-19,
- Įtariamiems užsikrėtus COVID-19,
- Turėjusiems sąlytį su užsikrėtusiuoju COVID-19,
- Grįžusiems iš užsienio valstybių.



Kaip vykdyti saviizoliaciją?

- Nepalikti izoliavimosi vietos 14 d.;

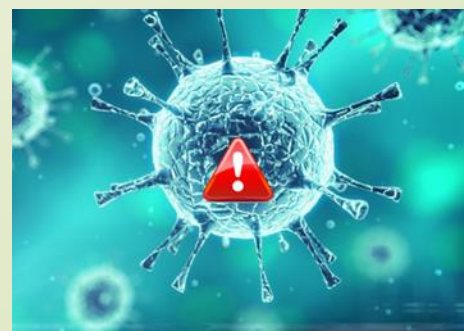
- nesilankyti viešose vietose, pvz., mokykloje, universitete, parduotuvėse, masinio susibūrimo vietose ir kt.;

- visą izoliavimosi laikotarpį nepamiršti rankų higienos reikalavimų (plovimas su muilu ir vandeniu, dezinfekanto naudojimas);

- dirbti nuotoliniu būdu arba kreiptis į šeimos gydytoją dėl nedarbingumo nuotoliniu būdu;

- dažnai vėdinti ir drėgnu būdu valyti patalpas, o esant galimybei jas ir dezinfekuoti;

- jei reikia pratęsti jums paskirtus vaistus, kreipkitės į šeimos gydytoją nuotoliniu būdu;



❖ visą izoliavimosi laiką
nepriimti svečių namuose;

❖ kasdien matuoti kūno temperatūrą, stebėti
sveikatą.

Jei išsivysto ligos simptomai
(karščiavimas, kosulys, apsunkintas
kvėpavimas):

skambinti Koronos karštąja
linija 1808 – pranešti apie
susirgimo aplinkybes

vykdyti medikų
nurodymus.

❖ maistu ir kitais būtinaisiais poreikiais
pasirūpina šeimos nariai ar draugai,
kuriems nėra taikomos izoliavimo
priemonės. Jei nėra tokios galimybės,
rekomenduojama maistą ar priemones
užsakyti į namus;

❖ jei buvote suplanavę vizitus pas
gydytojus specialistus, odontologus,
perkelkite vizito datą ne anksčiau
kaip po 14 dienų.

